

**LET OP! Openingstijden Hoekhuis zijn aangepast in de zomer.**

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
<b>Maandag</b>				
Wekelijks	09:00 — 17:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	10:00 — 15:00	Dagbesteding ouderen Meer info: 06 – 30 52 43 68		Fitkamer
Wekelijks	13:30 — 16:30	Maandagschilders Deelnemen? Bel 06 – 25 47 86 08	€ 10,00 p.m.	Praathuys
Wekelijks	17:30 — 18:30	Pilates Deelnemen? Bel 06 – 24 55 55 90 <b>Alleen 1, 8 en 15 juli.</b>	€ 10,-	Fitkamer
<b>Dinsdag</b>				
Wekelijks	09:00 — 17:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	11:00 — 13:00	Buurtteam Inloop Spreekuur Meer info: 020 – 46 20 300	Gratis	Alle ruimtes
Wekelijks	12:00 — 13:00	Wijkbeheerder Ymere 06 – 39 81 62 69	Gratis	Spreekkamer
<b>Woensdag</b>				
Wekelijks	09:00 — 17:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	10:00 — 15:00	Dagbesteding ouderen Meer info: 06 – 30 52 43 68		Praathuys
Wekelijks	14:00 — 16:00	Kinderkookclub Meer info: 06 – 26 63 52 66 <b>Alleen 3 en 10 juli.</b>		Ontvangstruimte
Wekelijks	17:00 — 18:00	Stoelyoga Deelnemen? Bel 06 – 42 37 37 23	€ 25,00 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	19:00 — 20:30	Yoga ( <b>wachlijst</b> )	€ 25,00 p.m.	Fitkamer

Spreekuren	Alleen op afspraak	Contact
Wijkagent Casper Hinskens	Op afspraak	06 — 13 38 55 31
Wijkverpleegkundige ZGAO	Op afspraak	06 — 22 53 08 74

**LET OP! Openingstijden Hoekhuis zijn aangepast in de zomer.**

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
<b>Donderdag</b>				
Wekelijks	09:00 — 17:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	09:30 — 12:00	Priegelmee	€ 10,00 p.m.	Praathuys
Wekelijks	09:45 — 10:30	Meer Bewegen Voor Ouderen Meer info: 020 – 88 61 070 <b>Alleen 4 juli.</b>	€ 6,50 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	17:30 — 18:30	Pilates Deelnemen? Bel 06 – 24 55 55 90 <b>Alleen 4, 11 en 18 juli.</b>	€ 10,-	Fitkamer
<b>Vrijdag</b>				
Wekelijks	09:00 — 17:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	10:00 — 15:00	Dagbesteding ouderen Meer info: 06 – 30 52 43 68		Praathuys
19 juli	14:15 — 17:00	Filmmiddag Silver Screen Deelnemen? Bel 06 – 24 47 94 28 of mail silverscreen.hoekhuis@gmail.com <b>Niet in augustus.</b>	€ 4,00	Praathuys
<b>Zaterdag</b>				
7 juli	12:00 — 17:00	Amsteldorp Ontdekt <b>ZOMERFEEST</b>	gratis	Speeltuin Amsteldorp
<b>Doorlopend</b>				
<b>Nieuw: Kunst uit de buurt</b>				
Dagelijks	Open Inloop tijden	Foto Expositie “Het getal twee” Info: 06 – 18266309	Gratis	Praathuys Fitkamer
Dagelijks	Open Inloop tijden	Keramik in de vitrinekast door Annette Broers 06 – 50 58 37 27	Gratis	Praathuys
<b>Spreekuren</b>		<b>Alleen op afspraak</b>		<b>Contact</b>
Wijkagent Casper Hinskens		Op afspraak		06 — 13 38 55 31
Wijkverpleegkundige ZGAO		Op afspraak		06 — 22 53 08 74